



БАШПОТРЕБСОЮЗ

Автономная некоммерческая организация среднего профессионального образования  
«Бирский кооперативный техникум»

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о порядке пользования лечебно – оздоровительной  
инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта  
АНО СПО «БИРСККООПТЕХНИКУМ»

НОМЕР ПО ПЕРЕЧНЮ

33

РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР

33 / 17

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО СПО «БИРСККООПТЕХНИКУМ»

Р.Г.Ахунова

«16» января 2017 г.

Приказ № 7 от 16.01.2017 г.



СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома техникума

Латыпова Л.Ф.

«28» декабря 2016 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании Педагогического СОВЕТА

Протокол № 4 от 11.01.2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о порядке пользования лечебно – оздоровительной инфраструктурой,  
объектами культуры и объектами спорта  
АНО СПО «БИРСККООПТЕХНИКУМ»

БИРСК 2017



## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее положение разработано на основании Конституции Российской Федерации, Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ подпункта 21 пункта 1 статьи 34.

1.2 Настоящее положение устанавливает порядок пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта АНО СПО «БИРСКООПТЕХНИКУМ» (далее – Техникум).

1.3 Настоящее положение гарантирует предоставление обучающимся академических прав на пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Техникума.

## **2. ПОРЯДОК ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ**

2.1 Лечебно-оздоровительная инфраструктура Техникума представлена медицинским пунктом, находящемся по адресу: Республика Башкортостан г.Бирск, ул.Кирова, д.20, в здании общежития Техникума.

2.2 В медицинском пункте ведет прием и организацию профилактических мероприятий фельдшер.

2.3 Лечебно-оздоровительной инфраструктурой могут пользоваться обучающиеся Техникума, педагогический коллектив и иные работники Техникума, соблюдая Правила посещения Медпункта.

2.4 Медицинская служба организует и проводит:

- профилактические мероприятия, направленные на снижение заболеваемости обучающихся;

- первичный осмотр заболевших;

- вакцинацию против различных заболеваний;

- мероприятия по профилактическим и флюорографическим исследованиям на туберкулез;

- профилактические осмотры;

- гигиеническое обучение и воспитание.

2.5 Медицинские осмотры и вакцинации осуществляются согласно графику.

## **3. ПОРЯДОК ПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЪЕКТАМИ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

3.1 Объекты культуры и спорта Техникума представлены спортивным залом учебного корпуса, тренажерным залом, актовым залом общежития и Техникума, библиотекой Техникума.

3.2 Пользоваться вышеперечисленными объектами спорта и культуры имеют право все обучающиеся Техникума под руководством педагогических работников Техникума, соблюдая Правила пользования данными объектами.

### **1. Правила пользования объектами спорта**

1. Общие рекомендации

1.1 Приступать к занятиям в спортивном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами.

1.2 Запрещается пользоваться спортзалом без разрешения преподавателя.



1.3 Во время посещений спортивного и тренажерного зала Техникума обучающиеся (далее – посетители) обязаны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

1.4 Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

1.5 Все упражнения в спортивном зале выполняются только под непосредственным наблюдением преподавателя.

1.6 Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

1.7 После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование на специально отведенные места.

1.8 Перед началом занятий на тренажере под руководством руководителя физического воспитания проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

1.9 Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением руководителя физического воспитания. В отсутствие инструктора тренажерного зала посетители в зал не допускаются.

1.10 При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера либо руководителя физического воспитания.

1.11 Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

1.12 Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

1.13 В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

1.14 Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца.

1.15 При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом руководителю физического воспитания. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

## 2. Запрещается

Посетителям спортивного зала запрещается:

2.1 Входить в спортивный зал и использовать спортивный инвентарь без присутствия руководителя физического воспитания или преподавателя.

2.2 Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом руководителю физического воспитания или преподавателю.



2. Обучающиеся при посещении медпункта имеют право бесплатно получать следующие медицинские услуги:
- 2.1 Измерять температуру, давление, пульс, вес, рост своего тела.
  - 2.2 Получать первую медицинскую помощь.
  - 2.3 Принимать профилактические осмотры.
  - 2.4 Проводить медицинские осмотры.
  - 2.5 Консультироваться о способах улучшения состояния своего здоровья, о здоровом образе жизни.
  - 3.1 Входить в помещение медпункта.
  - 3.2 Соблюдать очередность.
  - 3.3 Не шуметь.
  - 3.4 Аккуратно обращаться с медицинским инвентарем (весами, ростометром и т.п.).
  - 3.5 Не открывать шкафы, не брать из них какие-либо медицинские инструменты и препараты.
  4. При получении медицинской помощи обучающиеся обязаны сообщать медицинскому медпункту:
    - 4.1 Об изменениях в состоянии своего здоровья.
    - 4.2 Об особенностях своего здоровья:
      - 4.2.1 Наличие хронических заболеваний;
      - 4.2.2 Перенесенных заболеваний;
      - 4.2.3 Наличие аллергии на пищевые продукты и другие вещества.
- 4.2.4 Группе здоровья для занятий физической культурой.
  5. При посещении медпункта обучающиеся обязаны:
    - 5.1 Проявлять осторожность при пользовании медицинскими инструментами (ручным термометром и т.п.).
    - 5.2 Выполнять указания работника медпункта своевременно и в полном объеме.
    6. После посещения медпункта обучающиеся обязаны:
      - 6.1 В полном объеме и в срок выполнить указанные указания работника медпункта (препараты занять; прибыть домой; прибыть в поликлинику к врачу-специалисту или в другое лечебное учреждение)

