

“Утверждаю”

Директор АНПОО “Бирскооптехникум”

Р.Г.Ахунова

“ 10.10.2022 ” 2022г.

Приказ № 19 от 19 ” ноября 2022г.

**Календарный план спортивных,
физкультурных и оздоровительных мероприятий АНПОО
«Бирскооптехникум» на 2022-2023 учебный год**

- Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

№	Наименование	Участники	Период
1	Подготовка и участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации – 2022»	Все группы	Сентябрь
2	Военно-спортивная игра «Сполох»	Все группы	Октябрь
3	Шахматный турнир. Первенство АНПОО «Бирскооптехникум»	Все группы	Октябрь
4	Волейбол. Первенство АНПОО «Бирскооптехникум»	Все группы	Ноябрь
5	Общетехникумовский день здоровья	Все группы	17 ноября
6	Баскетбол. Первенство АНПОО «Бирскооптехникум»	Все группы	Декабрь
7	Месячник военно-патриотического воспитания	Все группы	Февраль
8	Лыжные гонки - 2023	Все группы	Февраль
9	«А на-ка, парни», мероприятие ко Дню Защитника отечества	Все группы	Февраль
10	Армрестлинг. Юноши.	Все группы	Март
11	Армрестлинг. Девушки	Все группы	Март
12	Волейбольный турнир памяти Иванова	Все группы	Март-апрель
13	Всемирный день здоровья - 2023	Все группы	7 апреля
14	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы	Все группы	Май
15	Легкоатлетический кросс «Осиновка-Бирск», посвященный памяти Героя Советского Союза Г.С. Овчинникова	Все группы	Май

Руководитель физвоспитания И.Р.Ахунов И.Р.Ахунов