

АНПОО «Бирсккооптехникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность

**08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного
дома**

2023 г.

Рабочая программа по учебной дисциплине **СГ.03 Безопасность жизнедеятельности** разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома**, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 12 декабря 2022 г. № 1097, с учетом примерной основной образовательной программы 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома (Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-278 от 13.06.2023).

Организация-разработчик:

Автономная некоммерческая профессиональная
образовательная организация «Бирский кооперативный техникум»

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Учебная дисциплина **СГ.03 Безопасность жизнедеятельности** является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС по специальности **08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома**.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.

основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины формируются

– **общие и профессиональные компетенции:**

- ОК. 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
- ОК.06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК. 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ОК. 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
- ПК 2.4. Организовывать устранение аварийных ситуаций и проведение мероприятий по безопасности жизнедеятельности многоквартирных домов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	72
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	72
в том числе:	
теоретическое обучение	48
практические занятия	24
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

1.1. Тематический план и содержание дисциплины *СГ.03 Безопасность жизнедеятельности*

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах		Коды ОК, ПК,
		Всего	В форме практической подготовки	
1	2	3	4	5
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации военного и мирного времени и организация защиты населения-18 часов				
Тема 1.1.	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4,
	Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	4		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №1 Изучение правил безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера		2	
Тема 1.2.	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4,
	Классификация опасных и чрезвычайных ситуаций по происхождению: природные, техногенные и социальные.	4		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №2 Анализ опасных ситуаций социального характера		2	
Тема 1.3	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4,
	Защита населения территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	4		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №3 Использование средств индивидуальной защиты в ЧС.		2	
Раздел 2. Основы военной службы- 42 часа				
Тема 2.1	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4

	1. Основы обороны государства. 2. Организация обороны государства. 3. История Вооруженных Сил Российской Федерации	6		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №4 Изучение порядка подготовки граждан к военной службе.		2	
Тема 2.2	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4,
	1. Вооруженные Силы Российской Федерации – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. 2. Предназначение вооружённых сил Российской Федерации.	4		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 5 Изучение законодательства Российской Федерации в области обороны		2	
Тема 2.3	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4,
	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	4		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №6 Применение правил стрельбы из стрелкового оружия		2	
Тема 2.4	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4,
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 7 Изучение материальной части оружия.		1	
	Практическое занятие № 8 Освоение приемов стрельбы.		1	
Тема 2.5.	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4,
	В том числе практических и лабораторных занятий		1	
	Практическое занятие №9 Изучение назначения, боевых свойств и устройства автомата.			
	Практическое занятие №10 Отработка порядка разборки и сборки автомата		1	
Тема 2.6	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4
	В том числе практических и лабораторных занятий			

	Практическое занятие №11. Изучение работы частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.		1	
	Практическое занятие №12. Изучение порядка ухода за стрелковым оружием. Изучение правил хранения и сбережения оружия		1	
Тема 2.7	Содержание учебного материала В том числе практических и лабораторных занятий			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4,
	Практическое занятие №13 Отработка строевых приемов и движения без оружия.		1	
	Практическое занятие №14 Отработка поворотов на месте, движения строевым шагом Выполнение воинского приветствия на месте и в движении		1	
Тема 2.8	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4,
	Боевые традиции Вооруженных сил России.	4		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №17. Анализ составляющих боевых традиций Российской Армии.		2	
Тема 2.9	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4,
	1. Дни воинской славы России. 2. Символы воинской чести.	6		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №18. Формирование патриотического отношения к боевому Знамени части как к символу чести, доблести и славы		2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 12 часов				
Тема 3.1	Содержание учебного материала			
	Первая помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран.	4		ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4
Тема 3.2	Содержание учебного материала			
	Производственный травматизм, меры профилактики	4		ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4
Тема 3.3	Содержание учебного материала			
	Здоровый образ жизни, основные понятия и определения. Критерии здоровья.	4		ОК.04, ОК.06, ОК.07,

				ОК.08, ПК 2.4,
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		-		
Всего:		72		

2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности,

оснащенный оборудованием: 1) посадочные места по количеству обучающихся, 2) рабочее место преподавателя, техническими средствами обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа проектор.

2.2. Информационное обеспечение реализации программы

2.2.1. Обязательные печатные издания

- 1 Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. -М.: Изд. Центр «Академия»: Мастерство: Высшая школа, 2022.
2. Гетия И.Г., Гетия С.И, Комиссарова Т.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия. Учеб. пособие для среднего проф. образования / Под. ред. И.Г. Гетия. - М.: Колос, ИПР СПО, 2022.
3. Конституция Российской Федерации
4. Федеральные законы РФ: "Об образовании", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
5. Комментарий к Конституции РФ. Под ред. Окунькова Л.А. М. 2018 г.
6. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.2017 года.
7. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних проф. Учеб. заведений / С.В. Белов, В.А. Девясилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школы; НМЦ СПО, 2022.– 357 с.

2.2.2. Электронные издания

- 1.1. http://bankforknijki.ru/nauka_i_ucheba/18136-etodika_stroevoj_podgotovki.html
2. http://army-vt.mitm.ru/zakon.files/ovp/charter/su/su_2_1.htm
3. http://tovarisgeneral.narod.ru/stroevaya_stoika_povoroti_na_meste/

2.2.3. Дополнительные источники (при необходимости)

1. Федеральные законы РФ: "Об образовании", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
2. Комментарий к Конституции РФ. Под ред. Окунькова Л.А. М. 2018 г.
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.2017 года.
4. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних проф. Учеб. заведений / С.В. Белов, В.А. Девясилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школы; НМЦ СПО, 2022.– 357 с.

3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы контроля и методы оценки</i>
<p>умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организовывать и проводит мероприятия по защите работающих населения от негативных воздействию чрезвычайных ситуаций; - Предпринимать профилактические меры для снижения опасностей различного вида и и последствий в профессионально деятельности и быту; - Использовать средств индивидуальной и коллективной защит от оружия массового поражения; - Применять первичные средств пожаротушения; - Ориентироваться в перечн военно-учетных специальностей самостоятельно определять среди ни родственные полученной профессии; - Применять профессиональны знания в ходе исполнения обязанности военной службы на воински должностях в соответствии с полученно профессией; - Владеть способам бесконфликтного общения саморегуляции в повседневно деятельности и экстремальных условия военной службы; - Оказывать первую помощь пострадавшим. 	<p>Приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий</p>	<p>Традиционная система отметок в баллах, за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка. Экспертное наблюдение и оценка деятельности Обучающегося в процессе освоения образовательной программы на практических занятиях, при выполнении индивидуальных домашних заданий. Оценка выполнения заданий дифференцированного зачета.</p>
<p>знать:</p> <p>Принципы обеспечени устойчивости объектов экономики прогнозирования развития событий оценки последствий при техногенны чрезвычайных ситуациях и стихийны явлениях, в том числе в условия противодействия терроризму ка серьезной угрозе национально безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальны опасностей и их последствий профессиональной деятельности и быту принципы снижения вероятности и реализации;</p>	<p>освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой,</p>	<p>Традиционная система отметок в баллах, за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения образовательной программы на практических занятиях, при выполнении индивидуальных домашних заданий.</p>

		Оценка выполнения заданий дифференцированного зачета.
--	--	---

<p>Основы военной службы обороны государства;</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>Меры пожарной безопасности правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>Организацию и порядок призыв граждан на военную службу поступления на нее в добровольно порядке;</p> <p>Основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.</p>	<p>огневой и тактической подготовки</p>	
---	---	--