



БАШПОТРЕБСОЮЗ

Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация
«Бирский кооперативный техникум»

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке пользования лечебно – оздоровительной инфраструктурой,
объектами культуры и объектами спорта
в АНПОО «БИРСККООПТЕХНИКУМ»

НОМЕР ПО ПЕРЕЧНЮ
14

РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР
14 / 19



«БИУТВЕРЖДАЮ
КООПЕРАТИВНЫЙ
ТЕХНИКУМ»
Директор АНПОО «БИРСККООПТЕХНИКУМ»

Р.Г.Ахунова

«30» августа 2019 г.

Приказ №137 а от 30.08.2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель студенческого Совета
Медведева В.М. /Медведева В.М./
Протокол № 9 от 30.06.2019 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании Педагогического Совета
Протокол № 1 от 30.08.2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета родителей
Ядренкина А.В. /Ядренкина А.В./
Протокол № 2 от 30.06.2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза
Латыпова Л.Б. /Латыпова Л.Б./

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке пользования лечебно – оздоровительной инфраструктурой,
объектами культуры и объектами спорта
в АНПОО «БИРСККООПТЕХНИКУМ»

БИРСК 2019

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение разработано на основании Конституции Российской Федерации, Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ подпункта 21 пункта 1 статьи 34.

1.2 Настоящее положение устанавливает порядок пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта АНПО «БИРСКООПТЕХНИКУМ» (далее – Техникум).

1.3 Настоящее положение гарантирует предоставление обучающимся академических прав на пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Техникума.

2. ПОРЯДОК ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ

2.1 Лечебно-оздоровительная инфраструктура Техникума представлена медицинским пунктом, находящемся по адресу: Республика Башкортостан г.Бирск, ул.Кирова, д.20, в здании общежития Техникума.

2.2 В медицинском пункте ведет прием и организацию профилактических мероприятий фельдшер.

2.3 Лечебно-оздоровительной инфраструктурой могут пользоваться обучающиеся Техникума, педагогический коллектив и иные работники Техникума, соблюдая Правила посещения Медпункта.

2.4 Медицинская служба организует и проводит:

- профилактические мероприятия, направленные на снижение заболеваемости обучающихся;

- первичный осмотр заболевших;

- вакцинацию против различных заболеваний;

- мероприятия по профилактическим и флюорографическим исследованиям на туберкулез;

- профилактические осмотры;

- гигиеническое обучение и воспитание.

2.5 Медицинские осмотры и вакцинации осуществляются согласно графику.

Правила посещения медпункта

1. Обучающиеся имеют право посещать медпункт в следующих случаях:

1.1 При ухудшении самочувствия.

1.2 При обострении хронических заболеваний.

1.3 При получении травм и отравлений, независимо, где они получены.

2. Обучающиеся при посещении медпункта имеют право бесплатно получать следующие медицинские услуги:

2.1 Измерять температуру, давление, пульс, вес, рост своего тела.

2.2 Получать первую медицинскую помощь.

2.3 Принимать профилактические прививки.

2.4 Проходить медицинские осмотры.

2.5 Консультироваться о способах улучшения состояния своего здоровья, о здоровом образе жизни.

3. При прохождении группового медицинского осмотра учащиеся обязаны:

3.1 Входить в помещение медпункта и покидать его только с разрешения работника медпункта.

3.2 Соблюдать очередность.

3.3 Не шуметь.

3.4 Аккуратно обращаться с медицинским инвентарем (весами, ростомером и т. п.).

3.5 Не открывать шкафы, не брать из них какие-либо медицинские инструменты и препараты.

4. При получении медицинской помощи обучающиеся обязаны сообщить работнику медпункта:

4.1 Об изменениях в состоянии своего здоровья.

4.2. Об особенностях своего здоровья:

4.2.1 Наличии хронических заболеваний;

4.2.2 Перенесенных заболеваниях;

4.2.3 Наличии аллергии на пищевые продукты и другие вещества, медицинские препараты;

4.2.4 Группе здоровья для занятий физической культурой.

5. При посещении медпункта обучающиеся обязаны:

5.1 Проявлять осторожность при пользовании медицинскими инструментами (ртутным термометром и т. п.).

5.2 Выполнять указания работника медпункта своевременно и в полном объеме.

6. После посещения медпункта обучающиеся обязаны:

6.1 В полном объеме и в срок выполнить указания работника медпункта (прекратить занятия; прибыть домой; прибыть в поликлинику к врачу-специалисту или в другое лечебное учреждение)

3. ПОРЯДОК ПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЪЕКТАМИ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

3.1 Объекты культуры и спорта Техникума представлены спортивным залом учебного корпуса, тренажерным залом, актовым залом общежития и Техникума, библиотекой Техникума.

3.2 Пользоваться вышеперечисленными объектами спорта и культуры имеют право все обучающиеся Техникума под руководством педагогических работников Техникума, соблюдая Правила пользования данными объектами.

Правила пользования объектами спорта

1. Общие рекомендации

1.1 Приступать к занятиям в спортивном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами.

1.2 Запрещается пользоваться спортзалом без разрешения преподавателя.

1.3 Во время посещений спортивного и тренажерного зала Техникума обучающиеся (далее – посетители) обязаны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

1.4 Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

1.5 Все упражнения в спортивном зале выполняются только под непосредственным наблюдением преподавателя.

1.6 Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

1.7 После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование на специально отведенные места.

1.8 Перед началом занятий на тренажере под руководством руководителя физического воспитания проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

1.9 Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением руководителя физического воспитания. В отсутствие инструктора тренажерного зала посетители в зал не допускаются.

1.10 При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо руководителя физического воспитания.

1.11 Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

1.12 Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

1.13 В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

1.14 Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца.

1.15 При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом руководителю физического воспитания. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

2. Запрещается

Посетителям спортивного зала запрещается:

2.1 Входить в спортивный зал и использовать спортивный инвентарь без присутствия руководителя физического воспитания или преподавателя.

2.2 Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом руководителю физического воспитания или преподавателю.

2.3 Заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем. Выполнять сложные элементы без предварительного согласования с руководителем физического воспитания.

2.4 Использовать оборудование не по назначению.

2.5 Проносить в спортивный зал еду, любые напитки (кроме бутилированной воды).

Посетителям тренажерного зала запрещается:

2.6 Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

2.7 Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом руководителю физического воспитания.

2.8 Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом руководителю физического воспитания.

2.9 Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

2.10 В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

2.11 Посещать тренажерный зал при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.

3. Предупреждение травматических и несчастных случаев в спортивном зале

3.1 Необходимо выполнять указания преподавателя руководителя физического воспитания.

3.2 При выполнении физических упражнений не рекомендуется задерживать дыхания. Дышать необходимо ровно и спокойно через нос.

3.3 Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, необходимо проделать несколько подготовительных упражнений.

3.4 Во время занятий, спортивных тренировок, рекомендуется бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности.

3.5 При выполнении упражнений необходимо быть сосредоточенным.

3.6 При появлении болей в мышцах рекомендуется применять самомассаж.

3.7 При сильном утомлении необходимо доложить руководителю физического воспитания.

3.8 Не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.

Заместитель директора по УМР _____ А.А.Лутфулина

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ЛОКАЛЬНЫМ АКТОМ

№	ФИО работника	Должность работника	Отметка об ознакомлении
1	Хисамова З.Ш.	Заместитель директора по УПР	
2	Шарифуллина Р.Р.	Заместитель директора по ВР	
3	Ахунова Л.И.	Заве. заочным отделением	
4	Сайтаева О.В.	Специалист отдела кадров	
5		Медсестра	
6	Ахунов И.Р.	Руководитель физвоспитания	